

先輩ママからの応援メッセージ

これから出産するママさんへ

陣痛・出産と不安な事だらけだと思います。

陣痛中はとにかく“深呼吸してリラックス”と助産師さんにアドバイスもらいました。

陣痛を乗り越えた先にはかわいい赤ちゃんと出会えます。陣痛も必ず
終わりが来る！と思い乗り越えました。

後は助産師さん達がついてくれ全力でサポートしてくれます。
心強い

妊娠10か月が終わりました。後もう少し、応援しています。



先輩ママからの応援メッセージ

全てのお産が唯一無二で、一生の思い出になります！

想定外も含めて味になるので大丈夫です！

つわり、身体の変化、お仕事、家事…

毎日本当にお疲れ様です。忙しい日々かと思いますが、
どうかお身体を大切になさってくださいね。

応援しています！！



先輩ママからの応援メッセージ

これから出産される方へ

妊娠するまで、妊婦になってから、体の変化や心の変化など、嬉しいこともしんどいことも様々あったと思います。赤ちゃんはママを選んで来てくれました♡世界一かわいい我が子に会えるまで、あとひと踏ん張りです！

まっし病院のスタッフの方々には、妊娠に至るまでから産後ケアまで、ほんとうにお世話になりました。自分の体のことを話すことでなかなか勇気がいるというか、オープンにするのは難しいですが、こんなに親身になって相談受けてくださるという経験が初めてだったので、とても信頼しています。体の心配も、気持ちのことも素直に伝えて大丈夫、受けとめ、支えてくださいますから、安心してください。

出産は特別な経験だと思います。怖いかもしれませんが、産める力を持っています。自然な体の変化を受け入れて、自分を信じて。

私は、まっし病院で3人出産しました。

陣痛中、上の子もこやて一生懸命出てきてくれたと思い出し、
つ、あれこれダメダメ怒ってしまう暇も振り廻り、
早会いたいなと思って頑張りました。



先輩ママからの応援メッセージ

予定帝王切開で第2子を出産しました。

帝王切開でも夫の立会いができ、先生、看護師さん、皆さん優しく、
安心して出産することができました。

帝王切開で出産を控えていた方、手術はとても緊張、不安があるかと
思いますが、南犬身的にサポートして下さるので、安心して出産に臨んで下さい！！

私はまっし病院さんでの出産を選んで本当に良かったと思います！！

何年かのマタニティライフを楽しみつつ、我が子と会える日を楽しみにすごして下さいね。



先輩ママからの応援メッセージ

Congratulations On Your Pregnancy



この度は、妊娠おめでとうございます!! Newママパパの誕生ですね。
におめでとうの道も色々あって、既に色々な想いでいっぱいだと思います。
私も初めての妊娠と出産でわからない事だらけで、SNSやChat GPTに頼りまくって、
10ヶ月だったと思います(笑)調べても経験した事が無いイメージもつきにくく、
不安になる事が多いとも思います...。でも、周りの方からの経験談や調べた事など、
後々に「あ!これがあやが!」とハズルのピースをはめていくかのように、どんどん
形になっていくはずですよ!! なので今あなたが行っている努力はなんにもムダには
なりません!! 自分やパートナーを信じて、あなたらしいマタニティライフを
作り上げて下さい。まっしま病院の方は、皆さん
あなたの味方ですよ!! 不安な事もぜひ気軽に相談
するべき!! あなたは一人じゃない。この上から素晴らしい出来事があなたを待っているよ!!

先輩ママからの応援メッセージ

ご懐妊 おめでとうございます。

初めての出産をまっしま病院で終えたところ。

「家から近い」という理由で選べましたが、全てにおいて最高の病院です。

安心してご出産に臨んで下さい!!

助産師さんはたくさん褒めてくれます。入院中のサポートもとても手厚いです。

ご飯がとっても美味しいです!!! ←超重要

2人目以降もまっしま病院を選びたいと思うほどです。

今回は、計画無痛の予定が、日曜日に陣痛が来てしまい、自然分娩となりましたが、
産まれてきた我が子が可愛すぎてもう痛みを忘れました。(産後3日目)

次回は、まっしまで無痛分娩したい!!

不安だと思いますが、なるようになります。

頑張ってください!!!



先輩ママからの応援メッセージ

お産👶の大変さを表現できる言葉がないくらい生まれ出来た子供の泣き声か
この世界が表現できる言葉もないのでママとパパファイト



先輩ママからの応援メッセージ

妊娠 おめでとう ございます!!

昨日 産みました♡ まだクセでお腹をさすってしまいます(笑)

まっしらの温かい先生、助産師さん、看護師さんたちに迎え入れて
もらえてとても幸せなお産でした♡

もちろん^う楽なお産で すんなり!! なんて こともなく、つらい時も
ありましたが、産まれた我が子を抱いた瞬間 つかってのやがとび
ました♡ ほんと 優しく ママを いたわってくれと 幸せです。

ママ、会陰マッサージ、して下さいね...♡

素敵なお産になれますように...!! ♡

応援しておきます♡



先輩ママからの応援メッセージ

11年振りの出産で ずっとずっと不安しか
なかつたけど、無痛分娩にて 出産が済みました😊

先生も 助産師さんも みんな とても 優しく 声かけもしてくれて
最後 はとても 痛かったけど 赤ちゃんが 産まれてくる 感じも
初めて 体感できて びっくり!!

ずっと 思い出に残る 出産となりました😊

赤ちゃん とても 可愛いですが、私もとても びっくりでわか
ななになりました😊

ははは 強いです! がんばって下さい♡
応援します😊♡



先輩ママからの応援メッセージ

~~無痛分娩~~

無痛分娩の予定が夜間のお産になった為、自然分娩へ。
想像以上の痛みとしんどさでしつかった。

痛み忘れるというけど、私は覚えてるし、絶対に忘れません笑。
この経験ができたなら何でも頑張ろう。

我が子は世界で一番かいくて愛おしいです。
もう頑張れしかいえない。

全ての妊婦さんを応援しています。
あなたはすごい!!!



先輩ママからの応援メッセージ

医師や助産師、看護師の皆さんはとても親切で、
いつも温かく支えてくださいました。

どうか安心して、スタッフの皆さんの指示に従ってください。
きっと元気な赤ちゃんに無事に会えます。

安産を心よりお祈りしています。



先輩ママからの応援メッセージ

私は、第一子妊娠中の際、区内の違う産科で出産しました。
当時は初産だったのでかなり普通分娩にこだわっていましたが、ギリギリまで運動や色々な
ジグザグを怠り、第一子の誕生をバタバタにしていまして。ですが、なかなか赤ちゃんは
下に降りてきてくれず、私のむくみも限界で帝王切開をすることになりました。その時点で
私の気持ちも決み、いざ帝王切開当日になると麻酔が交わらず、ただのトラウマ出産となり
大切な出産の瞬間も赤ちゃんとの対面の瞬間も「それどころじゃない」と感じていました。
ですが、第二子の妊娠中、帝王切開のトラウマが強く、私は、麻酔科の先生がいるまっしま病院
を選びました。とにかく先生方は、私のトラウマに対して親身に寄り添って下さり「大丈夫
だよ」と何度も勇気づけてくれました。麻酔科の先生も丁寧に説明して下さい、手術当日も
麻酔がきちんと交わり、側にお話を下さりまして。無事に麻酔も交わり、私は
ニコニコ状態で赤ちゃんの誕生をバタバタにすることができました。
最悪な帝王切開が、「こんなに素敵な出産だったんだ」と改めて感じる事ができました。
第一子も、まっしま病院で出産したからと後悔しているくらいです。

出産のやり方はそれぞれですが、どんな出産であっても先生方にお任せすれば大丈夫！
本当に一瞬しかない、素敵な出産となりますように...**



先輩ママからの応援メッセージ

これから出産を迎えるママへ

あと少いで赤ちゃんに会えますね♡

3人目ですが、ここ~~まで~~に到達するまで色々あったので

約8年ぶりのお産で生まれるまでとても不安でした。

でもずーっと自分と赤ちゃんを信じながら過ごして

きたので、元気な産声とお顔を見れたときはや、と

会えたことに思いがあふれました。

不安や期待 たくさんあると思うけど、これから楽しみが

い、はい待っています！がんばってください。

心から応援しています♡



先輩ママからの応援メッセージ

赤ちゃん

と————、とても可愛いので”

出産がんばってください♡”



先輩ママからの応援メッセージ

まずは、長い妊婦生活、お疲れさまでした！
あと少しですね！！

今はドキドキと不安でいっぱいだと思いますが、
もうすぐ会える我が子は、本当に本当にかわいいです♡

大丈夫です！応援しています😊



先輩ママからの応援メッセージ

babyが誕生した時の涙は

今までの味わったことの感動の涙ですね。

不安と期待が交ざる中だけれど思っていますか

頑張ってください...！♡



先輩ママからの応援メッセージ

ここまでお疲れまでした☆

赤ちゃんに会えるまでもう少しです！

助産師さん、先生がたくさんサポートして下さいのぞ

安心して出産に臨んで下さい

皆さんと赤ちゃんが笑顔でその日を迎えられるより、

いかに願っています♡

