

先輩ママからの応援メッセージ

産まれたら痛みなんて忘れちゃうくらい本当にかんばいい
赤ちゃんに会えるよ♡
あとしばらくの日々が来る♡
これから出産の方fight!!



先輩ママからの応援メッセージ

これから出産に臨まれるお母さん、今は不安半分、わくわく半分と、た所で
しょうか？私は今日2回目の出産で、1回目に吸引分娩となり裂傷も酷く
2回目は無痛分娩にしようと希望を出していましたが、ところが金曜の夜に
陣痛が始まり土曜の朝に産まれ、結局自然分娩に(涙)
痛いのが苦手な私ですが、周りの方が支えてくれたおかげで無事出産!!
痛みは必ずいつか終わりが来ます。そしてそこには天使のお子がお手紙を
くれるという幸せの痛みに耐えた自分です♡!! なんて思ってます♡
私もこれから赤ちゃんの新生児と1ヶ月のドタバタ育児がスタートします。
お互い頑張りましょう♡♡



先輩ママからの応援メッセージ

こちらの産院で3回目の出産となりましたが
いつの時でもスタッフの方が優しく寄り添って下さり、
感謝でいっぱいです!! 毎回つわりから始まり、後期に
なってくると息苦しさや重たさなど、約10ヶ月すごく長く
感じたように思いましたが、産み育てているとその大変さは
忘れるくらいにぎやかで楽しい毎日が待っています😊
お腹の中はエコーでしか見れないので生まれてくるまで不安もあるかと
思いますが、大丈夫です!!
ここまで育てた母は強いです💪
みなさんの安産を祈っています!!



先輩ママからの応援メッセージ

第一子、二子どちらもこのまっし病院でお世話になりました。
家業のお世話もしつつ仕事、自分の体調の変化その他悩み事 etc... 大変ですがわか
いっつもがんばっているあなたはすごいです!!😊
でもがんばりすぎず、パートナーや周りの方にわかずには居てもいいんです。
だってあなたはお腹を命を育てているんですから♡
出産時のサポートも手厚く、安心して産むことができました。

あともう少しですね! 乗り越えた先にはあなたの天使ちゃんかまってますよ😊



先輩ママからの応援メッセージ

健診は異常なし、赤ちゃんも順調に成長。いよいよ臨月だね... と思っていたら！
正産期目前で陣痛が。そのまま出産に！ お産の準備、早めにおましょね... (笑)

陣痛はどんどん痛くなるし、分娩台では死に物狂いでした。

助産師さんのサポートと、夫の励ましをうけながら無事出産。

「いきみ逃がし」って想像より大変です。「いきま」のもマジで死に物狂い。

でも、元々痛いのが大嫌いな私が乗り越えられたから、きっとあなたも大丈夫。イイトししておく方がいいかも？

早産故に小さく生まれたわが子だけで、元気がうづ声もあげてくれました。

さっとな声は忘れないし、小さいからこそその体力不足でミルクの飲みが遅くても一生懸命飲む姿は
愛おしくてたまいません。

産後に始まるお世話には慣れない事だらけで大変だけど、

あなたは一人じゃないです。不安や疑問はスタッフさんたちにたがえて

私たちみなで少しづつ「ママ」になっていきましょう！



先輩ママからの応援メッセージ

#妊産おめでとうございませう

不安・期待・ドキドキ、色々あると思います。が...

頼りになる、優しいスタッフの皆さんがいるので大丈夫！

今かかないベビちゃんと一緒に同体の妊婦ライフを楽しんでください。

健やかな赤ちゃんが生まれることをお祈りしています(*/ω*)

Fight!!!



先輩ママからの応援メッセージ

人生で一度も経験して事のないレベルの陣痛と、

仕事との両立でママはつらいワザは、

産まなくていいわが子の顔も考えてると、頑張ってるからと

と思います

陣痛中はもう出産無理！と何度も思いました

こんなに辛いって聞いては、1.2回でできそうです...

今は辛いと思いますが、頑張ってください！



先輩ママからの応援メッセージ

私は妊娠した時はとても嬉しく楽しんでいたのに、出産が近づくにつれ

不安な気持ちが大きくなってしまいました。そんな中、出産準備クラスの後期に参加し、

お産の動画を見て、ますます不安に…。しかしその2日後、急に出産となりました。

いざその時になると、不思議と肝が座るもので、ここまで来たんだから何とかなる

だろうと思えました。出産はもちろん大変でしたが、助産師さんや夫のサポートのおかげで

無事に乗り越えることができました。

これから出産を迎える皆さん、期待と不安でいっぱいだと思いますが、最後
には必ず可愛い赤ちゃんと会うことができます！

自分と赤ちゃんを信じて、元気で頑張ってください！



先輩ママからの応援メッセージ

無痛分娩でも、誘発剤や麻酔の注射が痛いと言われて、
ど55も全く痛くなく、嬉し過ぎ「無痛」で分娩できました。こんなに痛くないならもう1人産める…と産後すぐに思えた程。だから大丈夫です。
自然分娩の経験もありますか、痛いですが、陣痛中はとにかく痛いです。
でも、必ず終わります。そして、それを体験できるのは女性だけですよ。
一生で数える程しかできない体験を楽しみましょう。

★入院時、はいてきた靴が退院時にはけなくなるかもしれないので
履をはけて下さい。産後はお尻は痛いぐらい足がむくみます。



先輩ママからの応援メッセージ

予想外にお産が早まることもありますか、パパや医療スタッフ
の方の助けで乗り切れるので大船にのったつもりで
いてください。



先輩ママからの応援メッセージ

楽みで楽みでイェおなかたはワねど、いざ出産日が迫ると
ドキドキ+不安MAX でした...。自分にはでまのたは33か... と思っていま-たが
お腹にいる赤ちゃんとにはその間の関係わし!! 一緒に頑張ろうね! と
思っていると自然と力が湧いてきました。(^^) /
痛みの嫌いな... と思いましたが先生と助産師さん方を沢山支えてくれた
優りに乗り越えられました!! ドキドキは皆さん! せー、たーに
産むの怖さは、たは... と思えまっ♡ め、ちんこ可愛、天使にむかし合えまっ。

Fight して☆



先輩ママからの応援メッセージ

初めての出産は本当に分からないことだらけで、怖かったのですが、
赤ちゃんに会える幸せが待っているの、みんな頑張ってください。
初めての赤ちゃんの鳴き声が聞こえた瞬間、ほっとする気持ちと笑顔で
溢れました。急に帝王切開になり、1週間早く生まれました。(17何が
起きるか分からないので、前もって準備はしておいてください。
計画通りにはならないものでした。産後ママの用紙とか、全てまとめておいて
ください。皆様色々優しくしてくれて、手付金はすぐ終わりました。
その後の痛みも、徐々に良くなるので、絶望
しないで、何でも相談して聞いてください。

ファイト 君。



先輩ママからの応援メッセージ

私自身も まっま病院で生まれ、娘も息子もこちらで出産させて
いただきました。1人目の時は何もかも初めてで、不安でいっぱいでしたが、
先生も助産師さんも看護師さんも皆様、本当に優しく親身になって
くださり、わからないこと全部 教えてくださいました。

おかげで、^{6年ほど前}ポジティブな気持ちでお産に臨め、産後も楽しく育児が
できました。2人目も自然分娩でしたが、とっても充実した満足がい
お産にすることができました。助産師さんの的確なアドバイスを信じて、
人生で数回しか経験できない時間を楽しんでください♡

臨月にたくさんお散歩したのも、一つもムダなことは無かったなと
思います。メンタルがあまり強くない私でも出来た
のだから、きっと大丈夫だと思います♡ 当たり前ですが、
みんなお母さんから産まれてきたのですね。ありがとう
でね!



先輩ママからの応援メッセージ

36週4日 ^{2178g} ~~2167g~~ で出産しました。

36週で出産なんて全く想定しておらず、焦りましたし、不安でバタバタと入院しましたが
まっま病院のみなさまのおかげで無事に出産できました。

赤ちゃんもすくすく育ち、+5日で退院予定です。

母退院後も、赤ちゃんは2300g越えれば退院できないため、江戸川区産後ケアを使って、母も
追加で5日産後ケア入院をしました。赤ちゃんと一緒に過ごせましたし、本当に助かりました。

何かあるかわかりませんが、区の産後ケアの転は事前にやっておいたほうが良いです!
同じく早産や低体重で産まれた方の励みになれば幸いです。



先輩ママからの応援メッセージ

他の方々も言うように、出産は死ぬかと思うほど痛かったけれど、出てきた赤ちゃんは本当にかわいくてその痛みもどうでもよくなるくらいでした。

妊娠中は母親の体内でしか感じられない「なんかいつもと違うな」という異変もあり、大きな不安を感じることもあるかと思いますが、先生が大丈夫と言うならきっと大丈夫です。

お腹が大きくなるにつれて生活は不自由になりますが、中から出てくる我が子はとってもかわいいです。長いようで短い妊婦生活を楽しんでください。そして、どんな形でも命懸けとなる出産、頑張ってください。



先輩ママからの応援メッセージ

妊娠と出産は辛いものですが、子供が生まれた瞬間、すべてが報われます。お母さんになる旅路に幸運を祈ります。



先輩ママからの応援メッセージ

陣痛は大変ですが、落ちついて助産師さんのお声かけに安心して身を委ねられました。

と、これから出産を迎えらるる 22 & ベー

に無事乗りこえられますように、

安産をお祈りしています。



先輩ママからの応援メッセージ

~~出産が迫り不安になりました。~~

~~「お産の時って不安な感じがするよ」という話を聞かされたので、~~

私は、ましま病院で2月の出産をしました。

2回目となる今回（イルファ）の連続でしたが、

先生方や助産師のみなさんが丁寧に説明してくれて、

優しい声かけとたくさんサポートをしてくださったので、

すごく良い出産になりました。大満足です。

不安は消えたいと思いますが、

この病院のみなさんに任せれば大丈夫！です！！

そして生まれた我が子は、想像をはるかに

超えてかわいいです！もうすぐ会えますね！！



先輩ママからの応援メッセージ

私自身、1人目が自然分娩の予定が緊急帝王切開に

なりとまどりましたか無事可愛い我が子に会えて

毎日の育児は大変ですが、充実した日々をすごしています。

出産は時には予想外のことが起こるかと

自分自身で身をもって感じました。(出産時、痛くて大号泣しました)

これからママにはママサポートの力!! しっかり精神的にも身体的にも

ママの力を支えてあげて下さい。ママも元気で頑張ります、周りにもよって下さい。

自分の子²⁷⁰はすごく可愛い~~から~~出産頑張ってください

下さい〜 応援してます!!

