



# まつしま病院産後デイケア

**対象：**4か月未満の母子（他院出産の方もOK）  
期間中なら、何回でもご利用OK

**時間：**平日10時～16時

**予約：**@リンクにて24時間WEB予約

「クラス・サービス」>「産後ケア日帰り(通所)」

**費用：**5,000円 ※多胎は1人につき1,000円追加

**キャンセル：**前日11時まで

※前日に予防接種された方、利用当日健診や当院受診の方はご利用できません

## このような方、お勧めします！！

- 区の助成を使った産後デイケアを使い終わった方
- 育児・授乳相談をしたい
- 赤ちゃんを預けてゆっくりお休みしたい
- 赤ちゃんをお風呂に入れてほしい
- 外来オプションと合わせて使いたい（外来アロマ・骨盤ケア・鍼灸・産後ヨガ）
- ゆっくり湯船につかって入浴したい（バスタオル・ドライヤーはご用意してます）

などなど

## スケジュール

- 10:00 来院（診察券がない方は作成いたします）  
個室にご案内。スタッフとスケジュールの確認  
オプションも利用できます
- 12:00 昼食 おやつ付き
- 16:00 終了 1階医事課でお支払いになります  
※オプションは別途費用がかかります



## 持ち物

- 赤ちゃん オムツ・おしりふき・口ふき用ガーゼ・着替え一式・哺乳瓶・ミルク
- ご本人 診察券・母子手帳・抱っこ紐(任意)・お休みしたい方はリラックスウェア・  
産後1か月健診後で入浴をご希望の方は  
お気に入りのバスグッズ・スキンケア用品など  
※入浴剤をお持ちいただく場合、ラメ等の固形物を含まないもの