

## 先輩ママからの応援メッセージ

今回 予定帝王切開で"第二子"を出産しました。  
先生方、助産師さんたち皆さん、とても親切で  
優しくしてくださるので、快適に安心して  
入院できました。これから出産でママパパ  
は楽しい気持ちと不安な気持ちでいよと  
思いますか、我が子は痛みを忘れるくらい  
とても可愛いこすの夫婦協力して素敵な  
お産子育てをされてください！



## 先輩ママからの応援メッセージ

出産前までは「無事に産まれるかな？」と何度も不安に悩んでいます。  
陣痛中も不安はありましたが、心強い助産師さんが  
そばでサポートしてくれました。  
先生や助産師さんの言葉を信じ、言われるままその通りにしていら  
これまでに味わったことのない大きな感動を体験することが  
できました。  
不安が尽きた日はぐっすり寝ることが、じつは「無事に出産を  
迎えられること」(♡)お祈りしています (♡)★



## 先輩ママからの応援メッセージ

妊娠 おめでとうございます！

私の出産の場合は、元々計画無痛の予定でしたが

予定日の3日前の日曜日に陣痛が来てしまい

そのまま出産する事になりました。

正直、不安の方が大きかったです。お産が進むにつれて  
痛みも増していく中でも助産師さんや先生方の支えのおかげで  
乗り切れました。

お母さんが頑張っている時は赤ちゃんも頑張っています。  
なので一緒に乗り切りましょう！



## 先輩ママからの応援メッセージ

ご懐妊 おめでとうございます！！

これからの妊娠期間、出産に向けて不安な事沢山あり  
ますよね

今回2人目で、1人目もまっしほ病院で産みましたか！  
どちらも助産師さん、先生、看護師さん、他スタッフの皆さん  
とても優しく、安心して出産出来ました！

もちろん、とても痛かったですが、赤ちゃんの顔を見て、声を  
聞いたら痛みはどこかとんでいります！！ しっかりサポートして  
もらえるので、  
安心して出産に挑んで下さい！！

出産、応援しています。頑張れー 



## 先輩ママからの応援メッセージ

まっしま病院の医療チームの皆様は本当に信頼できる方々だと、  
お産を経験して改めて思いました。

陣痛、子宮口が開いてからの痛み、会陰の痛みなど辛いことも  
ありますが我が子に会い、抱っこすれば忘れてしまう程可愛いので、

これから出産される方も頑張ってくださいと思います！！

また、まっしま病院の皆様は産後のアフターケアもすごく親身に  
なっていただけです！

安心して お産、産後入院をむかえていただけること  
と思います♡



## 先輩ママからの応援メッセージ

出産前は不安と恐怖で押しつぶされそうでしたが、  
まっしま病院の皆様のおかげでとてもいいお産となりました。  
安心して出産に臨んで下さい！



## 先輩ママからの応援メッセージ

江戸川区内でも評判が高く無痛分娩も取り扱っているというので  
手つし ~~病院~~ 病院での出産を決めました。

結局色々あり...帝王切開での出産となりましたが、弱音と和か  
はいたとこれ励ましてくれ、元気になってくださった助産師さんたちや  
無事に赤ちゃんに出会わせてくれた先生、麻酔科の先生に沢山  
助けていただいた思い出に残る出産を迎えられました。

かあ...赤ちゃんに出会わせてサポートしてくれ病院なので安心して  
出産を迎えられよう願っています!

Fight!!



## 先輩ママからの応援メッセージ

お子さんに会えることが楽しみな一方、出産から産後の育児  
にわたって不安なこともあると思います。そんな時は我慢  
せずに痛い、つらい、できない、わからないと気持ちを声に  
出すと周りの人が助けてくれますし、心も軽くなつた気が  
します。また赤ちゃんに話しかけるのも、返事が無くても  
とても楽しいです。これから出産される皆さんもこの楽しみを  
無事体験できことを祈っています。

産後に受けられるプロストリートメントは  
気持ち良くてオススメです!



## 先輩ママからの応援メッセージ

まつしま病院で第一子を無事に出産することができました。  
妊婦健診から出産まで本当にたくさんの方のスタッフの方に支えられていました。  
不安に限り、夜間や夜間に診察していただいてくれたことがありましたが、  
そのたびに「また何か不安に何かあれば、いつでも連絡してくださいね」と声をかけてくださり、  
その言葉にどれほど救われたかわかりません。  
エコーを見ながら「かわいいですね」と一緒に成長を喜んでくださる先生、その陣痛中も  
ずっとそばで寄り添い、支えてくださる助産師さん、看護師さんのおかげで  
無事にこの世で一番かわいい宝物に出会うことができました。

これから出産を迎える妊婦さん

不安や緊張がいろいろに感じることもあると思いますが、頼れるスタッフの方々が必ずそばにいます。  
どうか一人で抱え込まず、たくさん頼ってください！  
その先には、きっと言葉にできないほどの幸せな瞬間がまっています。  
いっから応援しています！



## 先輩ママからの応援メッセージ

38歳での高齢出産、初産ということもあり、妊娠中は出産への不安が大きく、  
安産を強く願っていました。

助産師さんに勧められたマタニティヨガやウォーキング、安産体操など、できることを  
前向きに取り入れてお産の準備をしました。

予定日超過で無痛分娩でした。分娩時間は約4時間と短く、私なりに  
安産だったと思います。

一方で、お産での出血や貧血、産後の体調不良は想像以上に大変でした。

そんな中、病院スタッフの皆さんが優しく寄り添ってくださり、この病院を選んで本当に  
良かったと感じました。

妊娠・出産は不安も多いですが、まつしま病院なら安心して出産に臨めると思っ  
ます。とても素敵な病院です。

どうか安心して、出産の日を迎えて下さい。

いっから応援しています。



## 先輩ママからの応援メッセージ

出産、不安だと思いきが

心強い助産師さんが多いので大丈夫です

応援しています。🌸



## 先輩ママからの応援メッセージ

元々無痛分娩予定だったのですが、普通分娩になりました。全くお産の前兆もなく、予定日超過するかなあと思っていたのですが、当然前駆陣痛が始まり、そこから本陣痛へ繋がり、どんどん進み(笑)、夜だったのでもうこの子がこの日この時間を選んだんだと覚悟を決め、痛みにとこも弱い私でしたが、普通分娩にて無事出産する事ができました。

とっっっても不安でしたが、助産師さんがとっっても優しく寄り添って下さり心強かったです。(最初の電話から本当に優しく涙が出そうでした。陣痛中余裕のない私をほげまし続けて下さった事、最後の分娩では何人も助産師さんが声をかけて下さり応援して下さいました事、忘れません。)

なので、出産は本当に不安だと思いきが、助産師さんにたくさん頼って、甘えて下さい!! 笑

あと、パパの支えめちゃくちゃ大事です!!!!  
ママ命がけなので、パパ、今からたくさん予習して下さい!!



## 先輩ママからの応援メッセージ

出産前は、楽しい気持ちと同じくらい  
ドキドキや不安もあると思います。

私もたくさん出産レポートを読んで  
想像を膨らませたけれど、タイミング合えば、  
自分の想像とは違う出産になりました。案  
でも今では、それも大切な思い出です。

どうか無事にその日を迎えられるように  
心から応援しています。



## 先輩ママからの応援メッセージ

私は36w2dで早期羊水破水となり、帝王切開の可能性もありました。  
でもどうしても下から産みたいと、谷坂先生に懇願してもらった様々な条件  
付きではありましたが自然分娩での産後ケアを残すことができました!!

担当してくださった助産師さんも私の意向を汲んでくださり、急なお産では  
ありましたがなるべくバスプランの希望が口うめくにサポートしてくださり  
無事に産道を通り出産することができました❤️

促進剤を使っただけでも本当に陣痛の痛みレベルが恐怖に上がり、  
予想の150倍痛かったのだ!! (本気で!!) 笑

でも!!! 沢山の助産師さんに交えていただきまっしほ病院がお産ができて  
本当に良かったのだ!! その最後に♡

我が子に会えて感謝! 産後の痛みが吹き  
飛びます!!!! 頑張ってください! 応援します!!!



## 先輩ママからの応援メッセージ

出産まであと少し!! 

今はこれから産まれてくる赤ちゃんに会えるワクワクと出産のドキドキと産後の  
お世話を不安なでいるんが気持ちになっていると思います。私もそうでした。  
でも大丈夫!! 家族 助産師さん達、先生方が貴方を支えてくれます。私も  
みなさんの支えがあったから無事に出産する事ができました。とても感謝しています。  
そして、産まれた赤ちゃんに会えた時の喜びは陣痛・出産の痛みが吹っ飛ばす  
程人一倍可愛くて愛おしいです 

お会いする赤ちゃんを楽しみにママ頑張ってます    

## 先輩ママからの応援メッセージ

あいつしでお腹の子に会える...! という楽しみと、でも出産は怖い... という不安な気持ち  
を抱えている方もいるのではないのでしょうか?  
今回 2人目の出産でしたが、まさに私がそうでした。  
出産は想定していたよりも事がいくつもあって、その度に泣いた。辛い気持ちに耐え  
ましたが、助産師さんが気持ちを受け止めて寄り添ってくれて、たくさん先生の  
サポートもあり乗り越えることができました。  
無痛分娩とはいえ、やはり自分の体が足音も長らなはいけない場面もたくさん  
ありまのども、どうしても痛みを受けようとならたら麻酔を入れてもらえ子...!  
という安心感には本当に大きいです。今回無痛分娩を選択して、まわりの病院で  
出産することができて良かったです。  
なので、不安や色々な思いがあると思いますが、先生や  
助産師さんが必ず助けくれるので、安心してお任せ  
しましょう。応援しています!!    

## 先輩ママからの応援メッセージ

10ヶ月 お腹の中で育てきた我が子と会える  
最高の瞬間です。

それまで本当に大変だけど、どうかあきらめず  
頑張ってください。



## 先輩ママからの応援メッセージ

これから出産を控えている皆さま、少しでもこのメッセージ  
で力になれると幸いです。

出産は、私も想像を超える体験で、人間の身体の  
不思議なすばらしさを感じることもできたものでした。

私のところに来てくれたベビちゃん、なんと4120gもあり、苦しい  
お産だったなと振り返っても感じますが、ベビちゃんから新しい  
人生をもらえたように感じられます。ベビちゃんの顔を見たら、  
痛みも忘れられるくらいでしたが、私はそんなこともなく(笑)しっかりと  
辛さも刻み込まれた気がします。頼れる

スタッフのいる「まじ子病院」であれば不安な気持ちも軽減して、安心して出産に立ち向かえます。



## 先輩ママからの応援メッセージ

女王様おめでとうございます！！

妊娠もとっても奇跡なことだけど、これからもっとたくさん  
奇跡が待っていますね。不安が大きいと思いますが楽しみながら過ごしてください！

私は初めて出産しましたが、赤ちゃんも家族もそして助産師さん達、  
皆の力があってこそ成り立つものなんだよと実感した出産でした。  
絶対に1人ではたないし、まっしら病院の方をけとっても優しくサポートして  
くださいますので安心して大丈夫です😊

1つ1つ乗り越えた先は、とっても可愛い  
我が子に会えます♡ 応援しています👏



## 先輩ママからの応援メッセージ

妊娠中不安なことも多いかと思いますが

どうか自分をたくさん労って

我が子に会うことだけを考えてお過ごしください

お産がスムーズに進んで

育児を楽しめますように！



## 先輩ママからの応援メッセージ

妊娠中から不安な事だらけですが、

出産を終え~~る~~瞬間、今までの痛みなんて  
で、赤ちゃんに会えた  
忘れてしまうほど幸せです。

出産には必ず終わりがありまふ！！

頑張ってください。



## 先輩ママからの応援メッセージ

私も初産で2回目の出産です。前回と変わらぬ、出産前か  
先生や助産師さんが丁寧なケアをしてくれ、安心して出産す  
ることができました。産後ママと赤ちゃんのサポートしてくれ  
ら、います。出産は大仕事ですが、頑張る必要はない  
と思います。安心して先生や助産師さんに任せ、出産して  
ください。応援しています。



## 先輩ママからの応援メッセージ

私は出産の痛みが怖くて、2人目だし「1人目の時よりも今は痛くない」と自分に言いまかせながら陣痛をのりこえてきました。でも、優しい助産師さんが「今キツイでしょ？」「立ち会って呼んでいいよ！」「我慢しないで言え、二人目だよ」と言ってくれたおかげで、気がずいぶん楽になりました。たくさん叫びました。そのために助産師さんか落ち着いた声でアドバイスや励ましをして下さったので、本当に助かりました。2人の助産師さんお女神様ばかりです☆  
たくさん読んで、いいお産になりますように！！

