

先輩ママからの応援メッセージ

私は無痛分娩がしたいくてまつしほ病院を選びました。
初産だったので何もかもが不安でしたが、
無痛のカテーテルを入れる時は担当医の先生がずっと声をかけてくださり、
入れている間も診察の合間に何度も様子を見に来てくださり、
とても安心して無事にお産に臨めました。

無痛分娩を選んで、そしてまつしほ病院を選んでよかったです。

このメッセージが誰かの背中を押せたらいいと思い書きました。

これからお産を迎える方は安心して
頑張ってください!!



先輩ママからの応援メッセージ

初産でしたが関わる先生、助産師さん、スタッフの方が優しく
安心して出産することができました。そして何より生まれてきてくれた
赤ちゃんがかわいくありません…! 産後も傷や体調の変化で大変ですが、
赤ちゃんの安らかな寝顔を見ると本当に幸せな気持ちになります。
ご出産、頑張ってください! 応援しております。



先輩ママからの応援メッセージ

妊娠4月 おめでとうございます！

無事出産できるかな... いつ陣痛くるかな... と不安な日々を過ごしているかと思いますが。

赤ちゃんと一緒に同体で、10ヵ月も共に過ごせば、お産のときは赤ちゃんも22とタイミングを合わせてくれるし、助産師さん1人だけでサポートしてくれるので赤ちゃんに伝えるのを兼ねれば気持ちええあれば絶対に大丈夫です！！

また、陣痛が痛くて辛かったとき、ついて下っていた助産師さん！

“ラクな姿勢を自由にとっていいんだよ！”と言って下ってから、自由に過ごして、いっきにお産がすすみました！！

自分の感覚と助産師さんの言うことはずかしくないです！！

産まれているあなたも超かわいいです♡♡

出産、がんばって下さい！！！！



先輩ママからの応援メッセージ

2人目で1人目よりほるかに痛く感じました。

終わりがありますか、途中絶望してしまいました。

1人目産まれた瞬間の嬉しさと感動はトツキトオカと陣痛の光にあるのだと思います。

女性ならではの経験でしかない素晴らしさを是非体験して下さい。



先輩ママからの応援メッセージ

急遽、夫が立ち会い出来なくなり、不安一杯になりましたが、先生、スタッフの方々のあたたかいサポートのおかげで無事出産することができました。皆ユル優しく、安心して頼れる方々です。



先輩ママからの応援メッセージ

初産でわからない事も多く、不安でいっぱいでしたが助産師、先生、スタッフの皆さんからのお声掛け、フォローがなんと心強かった事か...
いざお産!! となった時には、身を委ねちゃいましょう!!
まっしょい病院で産むことができて良かったぞ可
不安な事は何でも相談しちゃいましょう♡



先輩ママからの応援メッセージ

ご出産おめでとうございます！

これからの出産、不安は多いですね。

私は初産で、自然分娩で産みました。

とにかく出産は最初の頃は痛みが怖いと思っていましたが、
出産が近づくにつれてやっとなれる！というポジティブな気持ちに持っていく
ことができたんです。いきみ逃しの動画を見たり、呼吸法の練習をして、
いつでも陣痛が来い！という強い気持ちを持てた方がいいのかなと思います。

つわりやお腹の張りで力が落ちてしまっていると思うので、臨月に入ったらなるべく
歩いて力を少しでも付けておくことをおすすめします！

出産はフルマラソンくらいの力と聞いていましたが、
それ以上に大抵は痛みが耐え、頑張れば先には
かわいい赤ちゃんが待っています！

残りの妊婦生活楽しんで、出産頑張ってください！😊



先輩ママからの応援メッセージ

初産ママです！全てが初めてで未知のことだらけでしたが
まっま病院のスタッフの皆様が優しく安心して出産にのぞむこと
ができました。出産は時間の長さや痛みも皆違うと思いますが
全体的サポートがあるのでなるべくリラックスして下さいね！♡

何より産まれて来た赤ちゃんが本当にかわいいので出産ものすごく瞬間から
産んで良かった～♡♡♡と思います。なので早くに もう少し頑張ってください！！
ご飯も居心地もよく過ごせているので まっま病院を選んで
良かったと思っています♡



先輩ママからの応援メッセージ

助産師さんたちがとにかく優しい！

その助産師さんたちにほめられると本当にこの笑
やていける気が 私は しゃてこ。

「いつでも電話できる場所」という お守りもらて
帰宅できた場所です。私にとっては。

安心して 弱音 吐いて、スッパリして 退院 しましエー！

がんばって！！！！



先輩ママからの応援メッセージ

Fight!!

これから出産を迎える あなた & 赤ちゃんへ

少しでも先にお産を終えただけで、先輩だなんてとんでもない！
今あなたが感じている不安も、痛みも、本当にしんどいことですよね。
たくさん呼吸をして、一緒にがんばっている赤ちゃんに酸素を
送ってあげてください。今、しんどいところにいて、がんばっている
あなたと、赤ちゃん、本当にすごいと思います！ 乗りこなされるよ！

お産後病院のスタッフの皆さんは、とんとんサポートしてください
ます。安心して頼って、やりきったー！という瞬間を皆でお祝い
しましょう！ 産んだ後も、変化ある1年と生活リズム、出ない母乳、...
ハードモードは続きます。心を強く、
体はリラックス！ 赤ちゃんは、ママとパパが
待っているから、安心してうまれてきてね！



先輩ママからの応援メッセージ

子どもを卵から育んだ38週間、長かったー!!! 吐きづわりがひどくてボロボロ泣く日もありました。産むときも痛くてしんどかったけど、赤ちゃんの顔を見たとき、産声を聞いたとき、全部ふっとんじやいました。最後の最後まで本当に生まれてくるの? と心配な方もきっといると思います。今頑張っている自分をこれでもかというくらいほめちぎって、最後の至福の瞬間まであと一踏んばり!!! 応援しています!



先輩ママからの応援メッセージ

出産の途中で赤ちゃんの元気がなくなってきた、帝王切開になりました。不安や心配もありましたが、病院スタッフの皆さんのおかげで元気な赤ちゃんが生まれてきてくれました。

産後は傷の痛みや後から感じたマイナス感情ももちろんありましたが、赤ちゃんが可愛くて、元気であることに対する喜びはとて大変かったです。

疲れてしまう時もあると思いますが、美味しいご飯を食べて、
(病院食、とても美味しいです!!)
色々な看護師さんのアドバイスを聞きながら、皆さんが無事に出産し、退院できるよう祈ってます!



先輩ママからの応援メッセージ

初産の心配性の木嶋さん先生 助産師さん有る方に
感謝の気持ち
安心して出産の準備ができて
頑張ってます



先輩ママからの応援メッセージ

陣痛が来て辛いと思いますが、まずは病院に電話して相談ね。
スタッフの皆さんの対応は丁寧で優しいから、心配はいらない。
赤ちゃんの泣き声が聞けたら全ての痛みはなくなるので、もっと
がんばりましょ。無事産まれてくる事を願ってます。



先輩ママからの応援メッセージ

妊娠～出産まで、つわりがしんどかったり、身体が思うように動かせなかったりと大変なことも多いと思います。

出産もわりさに聞く程度では、痛みもあります。

でも、生まれてきた赤ちゃんの顔を見るとこれまでの辛さ、痛みなど
全てどうでもよくなるくらいに愛おしいです。

あともう少しで胎動もお別れです。

残された妊娠期間、身体を労りながらお腹にいる赤ちゃんとの
時間を大切に過ごしてください。

もうすぐこの世でいちばんかわいい我が子に
会えますよ♡

出産、応援しています。

