

## 先輩ママからの応援メッセージ

ご出産おめでとう ございます。

毎回の検診をドキドキしながら通っているママ。

無事に産まれてきてくれることを願っています。

毎日楽しいことばかりではないけれど産めることは本当に奇跡です！

私は今回初めて立ち会いをしてもらいました。

命を産む大変さを感じてくれたパパはより一層子供共を大切にしてくれそうです。

長いようで短い妊娠期生活。できるだけ夫婦の時間を大切にして下さい。

自分でもびっくりするくらいかわいい

赤ちゃんにあえますよ♡

あと少し頑張れ～！！



## 先輩ママからの応援メッセージ

ご出産おめでとう ございます！！

陣痛はこの世のものとは思えない痛みですが、赤ちゃん可愛いすぎて

翌日には不思議とどんなだったか忘れかけています(笑)

最初から想像以上に痛くて、パニックに陥りかけていましたが助産師さん

に「どんなお産がしたいんですか？」と言われて、自分の思いを痛みに

なるべく落ちついて、後から良いお産だったと思えるようなお産にしたい

というのを思い出し覚悟を決めてからは、ずんずん陣痛の痛みを

慣れ(?) いただきました。しんどいですが、必ず生んでいきます！！

頑張ってください♡



## 先輩ママからの応援メッセージ

これから出産される方へ

私は初産で「出産が未知数で、予定日が近づいてくるたびに」  
に西で不安になっていました。

ですが、実際に陣痛が来て夜間に病院に電話した日時から  
助産師さんが明るく接してくださいました。

そのおかげで、不安がうすれ もうすぐ赤ちゃんに会えるのだと  
ワクワクしたのを覚えています。そして最後まで一番近くで支えてくださいます。  
とにかく助産師さん、先生方に沢山頼ってみてください。

ましま病院の方々は、全方で良いお産になる様に

してくださります！そして楽しむ気持ちも忘れないで

応援してます♡



## 先輩ママからの応援メッセージ

出産に対して不安だと思ってしまうのが、絶対なんとなかなります！

かわいい赤ちゃんが待ってます♡

自然分娩される方へ→呼吸(ゆっくり)、長く深呼吸する)を意識した方が

いきみ逃しが上手く出来るかと思ひます！フットで！

ご家族様や会える方はお母さんのそばに居てあげても心のお支えになります。

出来るだけお母さんの気持ちに寄り添ってあげてください♡

入院中は、プロトリーメントが一番良かったです！

本当に癒されました！楽しみにされた方がいと思います♡



## 先輩ママからの応援メッセージ

初めてのお産は想像を絶する痛みで早く終われと、  
訊もわからず終わりました。。。でも終わった瞬間「や、と  
あえたー!!!」と心の中で叫びました。痛みレベルは  
忘れてもあの時の喜びと達成感はいっまでも忘れられません♡  
痛いけど、助産師さんの助言を素直に聞いてみてください  
嘘みたいくらいにスムーズに進み出します。(私は)

今時流行らないけど、痛みをビビらずに**気合いと根性**!! 大きな光と喜びに向かってファイトッ!

☆ステキなお産になれますように☆



## 先輩ママからの応援メッセージ

毎日、頑張っているママさんへ♡

妊娠中は不安なことや大変なことも多いか  
と思いますが、かわいいかわいい我が子に会えます!!  
その日を楽しみに“今”を楽しみましょう!!  
母子共に無事元気な赤ちゃんがうまれてきてくれる  
ことを願っています☆☆



## 先輩ママからの応援メッセージ

もうすぐ赤ちゃんに会えます。

且か産師さんがしっかりサポートしてくれると思うので

あともう少しだけ頑張らしよう！！

産むまでどいたけ痛くても必ず終わりがくるので

赤ちゃんと一緒に頑張ってください！！



## 先輩ママからの応援メッセージ

当院の助産師さんはとても優しいので産まれる時も  
産まれた後も安心できます。

不安せどドキドキする気持ちか最初はありますが、

生まれる瞬間嬉しさがこみあげてきます。

無理しないでお母さんの体を第一に頑張らしよう。



## 先輩ママからの応援メッセージ

初めての無痛分娩で“不安かもしれないけど、先生や助産師さんが丁寧に説明してくれるので”安バして挑めました！

産後の体力は温存できたし、大満足のお産になりました。

まだまだ“不安かもしれないけど”周りのスタッフさんを信じてお産を乗り切りましょう！応援しています。

頑張ってください！！



## 先輩ママからの応援メッセージ

ご出産を迎えるみなさま

ここまで赤ちゃんをお腹の中で育ててきて  
おっかれ様でした。

もうすぐ我が子に会えますね。

一緒に子育て頑張りましょう！

母子ともに健康で出産なさることを  
心よりお祈りしています。



## 先輩ママからの応援メッセージ

今回が初めてのお産でした。初めての不安でいっぱいの中、  
予定日を過ぎたあたりで陣痛が来たものの、  
微弱で言っても痛みが弱く、吸引でのお産となりました。  
陣痛は不安でしたが、先生、助産師さんが優しく  
丁寧にサポートしてくれて「ママの力」、安心して乗り越えられました。  
10月より生まれきた赤ちゃんの顔を見た瞬間、痛みも  
疲れも吹きとびました！

10月10日もあとちょっと。もうひとりで  
赤ちゃんに会えるのを楽しみに  
元氣強く下まわし！



## 先輩ママからの応援メッセージ

応援してる！！

計画無難で出産しました。11年ぶり、3人目とかなり  
上の子たちと年の差があり、まっしまさんの利用は初めて  
でした。無痛予定日に、陣痛が思うように来ず、  
まさかの翌日に持ちこしとなり、ショックでしたが、  
スタッフの方に優しくはげましていただき、気を取り直して  
2日目へ。陣痛のためにあらゆる手を尽くして下さず、無事に  
出産できました。久しぶりの赤ちゃんはやっぱりとして  
かわいくて、これまでの懐妊生活に誇りを感じて涙が  
止まりませんでした。お産は人それぞれ、いろんな形が  
あると思います。これからの方、不安を打ち  
消していき、絶対にかわいい赤ちゃんに会えるので、いろんな方に  
たのしみながら頑張ってください！！



## 先輩ママからの応援メッセージ

私は初産で無通分産をしまして。  
入院日が決まった4日前の夜中に突然陣痛が10分間隔に  
なって可しくなってきました。  
しばらく不安をみて、まっしに電話をしたら、旦那さんの声を  
聞いて可しくなりました。ありがとうございます。  
産中も、痛みは無通のおかげで「じいばやわらい」で可しくなりました。  
赤ちゃんが産まれて、声を聞いたときは涙が止まりませんでした。  
不安なとき、先生に「たくさん声と聞いてくれて  
可しくなりました」。  
まっしに産を迎えられて嬉しいですね。



## 先輩ママからの応援メッセージ

初めての妊娠、出産で不安なことはかりでしたが、  
まっし病院の皆さんが親切丁寧で、安心して赤ちゃんに会うことができました。  
たくさんのお産を経験している病院の皆さんなので、小さなことでも相談すると  
心がスッと楽になります。安心する気持ちはお腹の中にある赤ちゃんにとっても  
心地良い空間になるので、リラックスして会える日を迎えて下さい。  
陣痛の痛みは赤ちゃんに会えた瞬間にもう忘れてしまいます（笑）  
それくらい幸せなことなので、赤ちゃんに出会える日を  
楽しみにしててください！！



## 先輩ママからの応援メッセージ

第二子 は初めての産院で無痛分娩でした。安心感に包まれてサポートにより素敵な思い出となる出産を経験することができました♡

出産当日も 温かい声がけや処置に関しても 具体的な説明などたくさんフォローして頂き感謝の気持ちでいっぱいです。

これから出産をむかえる皆様が素敵な思い出となるように応援しています♡



## 先輩ママからの応援メッセージ

今回は初産で何もかもが初めて。楽しいや喜びはたくさん、でもそれ以上に不安もたくさんありました。

予定通りのお産でしたが、赤ちゃんが無事に生まれてくるとおどろきと喜び... 辛かった。でも無事に生まれてきた時は言葉に足りない感動がありました。旦那さんと二人泣きました(笑)  
これから出産の方も、おはなの赤ちゃんが無事元気に生まれてきますように♡

