

# 骨盤ケア外来

妊娠中や産後は骨盤を緩ませるホルモンの影響で、腰痛・恥骨痛・股関節の痛みが出やすくなります。

骨盤ケア外来では、身体のバランスを調整し、緩んだ骨盤をベルトまたはさらしを用いて支え、これらの症状の軽減をめざします。

- 対象** 妊娠中～産後1年までの当院利用者  
妊娠中の方は、医師の許可が必要です
- 施術日** web予約 (@link) にてスケジュールをご確認ください
- 時間** 9:00～17:00
- 施術場所** 2階治療室
- 施術費用** 1回 4,000円  
(初回のみ) ベルト着用指導料 1,000円がプラス  
合計金額 5,000円になります
- 所要時間** 1回 60分程度  
(初回のみ) ベルト着用指導 20分～30分程度プラス  
※所要時間は、症状により増減することがあります
- 内容** 施術・セルフケア指導  
トコちゃんベルトが必要な方は、当院でも購入できます  
●価格 5,500円～ サイズにより料金は異なります

☆注意事項 施術時、綿素材のズボンを着用してお受けください

※着用して来院もしくは持参をお願いします

☆担当者 東（助産師）

<<申込方法>> web 24時間予約 (@link)

※骨盤ケア外来はお子様の同席はできません