手ぶらで入院できるよう
お産で必要なものを用意しています❤

✿お産セット(お産で必要なもの)

- ・マタニティートランスデューサーベルト（1 セット）
- ・キュットベルト(骨盤ベルト)　（1 本）
- ・産後直後パット(前開き)　（1 セット）
- ・レッグウォーマー　（1 足）
- ・お産用パット　S　（10個）
- ・お産用パット　M　（10個）
- ・お産用パット　L　（10個）
- ・ママのショーツ(前開)L-LL　（4 枚）
- ・産後の生活　冊子

✿赤ちゃん用セット

- ・臍帯セット(お臍消毒用セット)（1 箱）
- ・ベビードライコットンシート　（1袋）
- ・ベビーワセリン　100g　（1本）
- ・紙おむつ新生児サイズ 3kg または 5kg
- ・おしりふき(80 枚入)　（1 パック）

※ 入院中の赤ちゃんの衣類は準備してあります

※ 授乳クッション、円座も準備してあります

✿アメニティ(巾着ポーチ付き)

●スキンケアセット（洗顔 8g　/クレンジング/化粧水/乳液　各 14ml）

●シャワーセット　（シャンプー/コンディショナー/ボディーソープ　各 50ml）

★ヘアーブラシ　★ボディウォッシュタオル　★ハンドタオル　★歯ブラシセット

★綿棒コットンセット　★ミルキーコップ　★テッシュペーパー　★スリッパ(巾着入)

✿**パジャマ上下**(ワコール製)・**バスタオル**　※シャワー室に準備しています。入院日数分使用可

✿**赤ちゃん用バスタオル**(ベビーコットにセットされています)

✿**フェイスタオル**(入院日数分、お部屋に準備されています)

※個室(シャワー・トイレ付)は、お部屋に入院日数分のパジャマ・タオルセット・ドライヤーを準備してあります

※使用追加は可能です。ご相談ください

✿ご持参いただくもの

□生理用ショーツ(サイズに余裕を持って 2～3 枚)　□シャツ(下着)や靴下(着替え用)□産後用ブラジャー(ワイヤーなし 3～4 枚)

□時計　□ヘアーゴム(金属なし)※髪の長い方　□筆記用具　□マグカップ(ふた付)　□不織布マスク　□季節により羽織るもの

※退院時の赤ちゃんの着替え、おくるみは、入院時に持ってきてください

※洗濯されたい方へ　♦洗濯乾燥機　2台あります（洗剤・柔軟剤はセットされているため不要）

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・　**✿あると便利なもの**(必須ではありません)　・・・・・・・・・・・・・・・・・

・飲み物(陣痛中、栄養ゼリーなど)　・ストロー(ペットボトルに使用)　・リップクリーム　・その他自分がリラックスしやすいもの(アロマオイル・音楽)

((重要))　・28週までにマニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、指輪をはずしてください

・ボディピアスをはずしてください　・爪を切っておいてください

まつしま病院　2023.06