

骨盤ケア外来のご案内

妊娠中や産後は骨盤を緩ませるホルモンの影響で、腰痛・恥骨痛・股関節の痛みが出やすくなります。骨盤ケア外来では、身体のバランスを調整し、緩んだ骨盤をベルトまたはさらしを用いて支え、これらの症状の軽減をめざします。

対 象	妊娠中～産後1年までの当院利用者 妊娠中の方は、医師の許可が必要です
施 術 日	Web 予約にてスケジュールをご確認ください
時 間	9：00～17：00
施術場所	2階治療室
施術費用	1回 4,000円 (初回のみ) ベルト着用指導料 1,000円がプラス 合計金額 5,000円になります
所要時間	1回 60分程度 (初回のみ) ベルト着用指導 20～30分程度プラス ※所要時間は、症状により増減することがあります
内 容	施術・セルフケア指導 トコちゃんベルトが必要な方は、当院でも購入できます ●価格 5,500円～ サイズにより料金は異なります

☆注意事項 施術時、綿素材のズボンを着用してお受けください

※着用して来院もしくは持参をお願いします

☆担当者 東（助産師）

《申し込み方法》 Web（24時間受付可）

※骨盤ケア外来はお子様の同席ができません

まつしま病院 骨盤ケア外来