

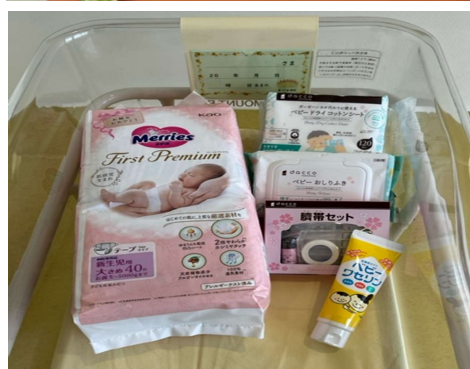


手ぶらで入院できるよう お産で必要なものを用意しています♡



✿お産セット(お産で必要なもの)

- ・マタニティトランスデューサーベルト (1 セット)
- ・キュットベルト(骨盤ベルト) (1 本)
- ・産後直後パット(前開き) (1 セット)
- ・レッグウォーマー (1 足)
- ・お産用パット S (10個)
- ・お産用パット M (10個)
- ・お産用パット L (10個)
- ・ママのショーツ(前開)L-LL (4 枚)
- ・産後の生活 冊子



✿赤ちゃん用セット

- ・臍帯セット(お臍消毒用セット) (1 箱)
- ・ベビードライコットンシート (1袋)
- ・ベビーワセリン 100g (1本)
- ・紙おむつ新生児サイズ 3kg または 5kg
- ・おしりふき(80 枚入) (1 パック)
- ※ 入院中の赤ちゃんの衣類は準備してあります
- ※ 授乳クッション、円座も準備してあります

✿アメニティ(巾着ポーチ付き)



- スキンケアセット (洗顔 8g / クレンジング/化粧水/乳液 各 14ml)
- シャワーセット (シャンプー/コンディショナー/ボディーソープ 各 50ml)
- ★ヘアーブラシ ★ボディウォッシュタオル ★ハンドタオル ★歯ブラシセット
- ★綿棒コットンセット ★ミルキーコップ ★ティッシュペーパー ★スリッパ(巾着入)
- ✿パジャマ上下(ワコール製)・バスタオル ※シャワー室に準備しています。入院日数分使用可
- ✿赤ちゃん用バスタオル(ヘビ-コットにセットされています)
- ✿フェイスタオル(入院日数分、お部屋に準備されています)

※個室(シャワー・トイレ付)は、お部屋に入院日数分のパジャマ・タオルセット・ドライヤーを準備してあります
※使用追加は可能です。ご相談ください

✿ご持参いただくもの

- 生理用ショーツ(サイズに余裕を持って 2~3 枚) □シャツ(下着)や靴下(着替え用) □産後用ブラジャー(ワイヤーなし 3~4 枚)
- 時計 □ヘアーゴム(金属なし)※髪の長い方 □筆記用具 □マグカップ(ふた付) □不織布マスク □季節により羽織るもの
- ※退院時の赤ちゃんの着替え、おくるみは、入院時に持ってきてください

※洗濯されたい方へ ◆洗濯乾燥機 2台あります (洗剤・柔軟剤はセットされているため不要)

..... ✿あると便利なもの(必須ではありません)

- ・飲み物(陣痛中、栄養ゼリーなど) ・ストロー(ペットボトルに使用) ・リップクリーム ・その他自分がリラックスしやすいもの(アロマオイル・音楽)
- ((重要)) ・28週までにマニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、指輪をはずしてください
- ・ボディピアスをはずしてください ・爪を切っておいてください