

安産のための

お灸クラス

自分でお灸ができるようになるためのクラスです。

お灸は、継続することで妊娠中の体調を整えて、

お産の時の身体の負担を軽減します。

そして産後の回復を早める効果があります。

安産のツボといわれる三陰交を中心に、体質や状態に合わせたツボを学び、家でもお灸ができるようにしていきます。

■日時 第4木曜日 13:00～13:45

(45分間のクラスです)

■対象 当院に通院されている妊娠16週以降の方

※お子さまの同伴はできません

■場所 2階治療室

■料金 2,000円(税込)

■人数 3名まで

■担当 鍼灸師



まつしま病院