

# 夜尿相談シート / お子さまのこと、確認してみましよう

ご年齢： \_\_\_\_\_ 歳

## ① おねしょについて

● 今までにおねしょの検査・治療の有無  有  無

● 今までに6か月以上、おねしょがなかった期間の有無  有  無

「有」と答えた方 ▶ 再度おねしょが始まったのは、いつから? ( \_\_\_\_\_ から)

● 週平均回数  1回以下  2~3回  4~6回  毎日

● 一番多い時の状況  パンツが濡れる  パジャマが濡れる  シーツが濡れる

## ② 普段のトイレについて

● おしっこの1日平均回数 ( \_\_\_\_\_ 回/日)

● 昼間のおもらしの有無  有  無

● うんちをもらすことの有無  有  無

● うんちの頻度  毎日  2~3日に1回  4日以上に1回

## ③ 普段の生活について

● 放課後の外出(習い事・塾・スポーツ)の有無  有  無

● 夕食時間  18時より前  18時  19時  20時  21時  22時以降

● 就寝時間  20時より前  20時  21時  22時  23時  24時以降

● 夕方帰宅してから、寝るまでの水分摂取量  全然取らない  あまり取らない  まあまあ取る  よく取る

● 1日の水分(ジュース、お茶、牛乳など)摂取量  あまり取らない  まあまあ取る  よく取る

● 塩分摂取量  あまり取らない  まあまあ取る  よく取る

● おねしょの対策

起こす  おむつ・パッド・防水シート  一日の水分の取りかたを調節  
 叱る  その他( \_\_\_\_\_ )

## ④ 今後について

● 通院治療に対する希望 保護者 ▶  積極的に治したい  治せるなら治したい  様子を見たい

本人 ▶  治したい  どちらでもよい  あまり通院はしたくない

● お泊まりの行事の有無  有  無

「有」と答えた方 ▶ 時期( \_\_\_\_\_ )