



手ぶらで入院できるよう お産で必要なものを用意しています♡



❀お産セット内容(お産に必要なもの)

- ・マタニティトランスデューサーベルト (1 セット)
- ・産後直後パット (1 セット)
- ・キュットベルト(骨盤ベルト) (1 本)
- ・レッグウォーマー (1 足)
- ・お産用パット L 2 袋(10個)
- ・お産用パット M 1 袋(10個)
- ・お産用パット S 1 袋(10個)
- ・ママにやさしいショーツ(前開)L-LL (4 枚)
- ・産後の生活 冊子

❀赤ちゃん用セット

- ・臍帯セット(お臍消毒用セット) (1 箱)
- ・紙おむつ病院サイズ 3kg または 5kg(72 枚)
- ・おしりふき(80 枚入) (1 パック)
- ・ベビードライコットンシート (1袋)
- ・ベビーワセリン (1本)

※入院中の赤ちゃんの衣類は準備してあります
※授乳クッションもベッドへ準備してあります

❀ アメニティ ❀



- スキンケアセット (洗顔 8g / クレンジング/化粧水/乳液 各 14ml)
- シャワーセット (シャンプー/コンディショナー/ボディソープ 各 50ml)
- ★ボディウォッシュタオル ★大きめハンドタオル ★ティッシュペーパー
- ★歯ブラシセット ★ミルキーコップ ★ヘアーブラシ ★綿棒コットンセット
- ★スリッパ(巾着入)

❀フェイスタオル(入院日数分、お部屋に準備されています)

❀赤ちゃん用バスタオル(へび-コットにセットされています)

❀パジャマ上下(ワコール製)・バスタオル ※シャワー室に準備しています。入院日数分使用可

※個室(シャワー・トイレ付)は、お部屋に入院日数分のパジャマ・タオルセット・ドライヤーを準備してあります

❀ご持参いただくもの

- 産後用ブラジャー(ワイヤーなし 1~2 枚) □生理用ショーツ(サイズに余裕を持って 2~3 枚) □シャツ(下着)や靴下(着替え用)
- 季節により羽織るもの □ヘアーゴム(金属なし)※髪の長い方 □時計 □筆記用具 □マグカップ(ふた付)

※退院時の赤ちゃんの着替え、おくるみ、おむつは、入院時に持ってきてください

※洗濯されたい方へ ◆洗濯乾燥機 2台あります (洗剤・柔軟剤はセットされているため不要)

..... ❀あると便利なもの(必須ではありません)

- ・飲み物(陣痛中、栄養ゼリーなど) ・ストロー(ペットボトルに使用) ・リップクリーム ・その他自分がリラックスしやすいもの(アロマオイル・音楽)

((重要)) ・28週までにマニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、指輪をはずしてください

・ボディピアスをはずしてください ・爪を切っておいてください