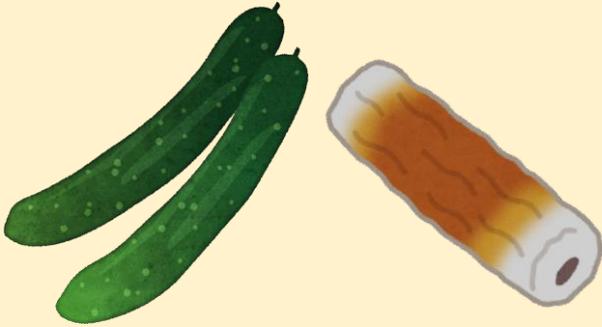
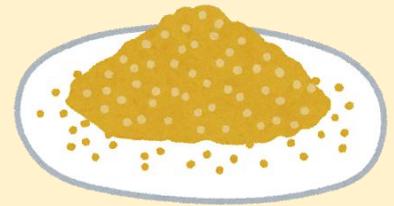


竹輪ときゅうりの ごま マヨネーズ



材料 2人分

ちくわ	30g	小さめ1本	乱切り
きゅうり	70g	1本	乱切り
塩	0.3g		
マヨネーズ	20g		
白すりごま	4g		



調理手順

- ① ちくわを乱切りにする
- ② きゅうりを乱切りにする
洗ったあとは水分をよく切っておく
- ③ すべての材料を和える



調理ポイント

きゅうりに水分があると水っぽくなるので、洗ったあとはペーパーで拭きとってよい