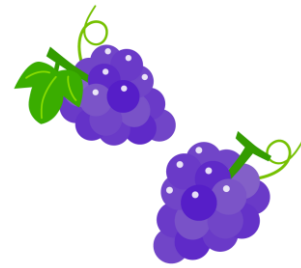
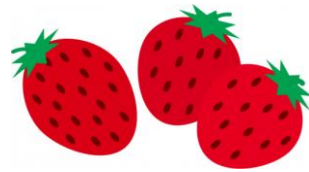


基本のヨーグルトムース



材料 2人分

| | |
|-----------|-----------------|
| プレーンヨーグルト | 100g |
| 植物性生クリーム | 50g |
| 砂糖 | 20g (大さじ 1と1/2) |
| ゼラチン | 2.5g (小さじ 1) |
| 水 | 15g (小さじ 1) |
| フルーツソースなど | 少々 |



調理手順

- ① ゼラチンを水に入れて砂糖も加える
電子レンジで1分加熱し、ゼラチンを溶かす
- ② ヨーグルトと生クリームと①を混ぜて冷蔵庫で冷やし固める
- ③ 好みのソースをかける

ソースは市販のものでも、缶詰をミキサーにかけてみてもおいしいです♪
季節の生の果物をミキサーにかけてもフレッシュでおいしくできます♡

