



人参 ドレッシング



食材名	使用量	切り方cm	幅	個数
人参	12 g	2cm角		
玉葱	12 g	2cm角		
ニンニク	0.2 g	2cm角		
醤油	8 g			
砂糖	2 g			
酢	6 g			
油	8 g			



調理手順

- ① 人参、玉葱、ニンニクをそれぞれ小さめにカット
- ② すべての材料をミキサーにかける

調理ポイント

- すべての材料をミキサーにかけると簡単にできます。

※ ミキサーがない場合は、野菜をすりおろして調味料とよくまぜあわせる。

