

手ぶらで入院できるように お産で必要なものを用意しました

お産セット

- ・マタニティートランスデューサーベルト 1セット
- ・産後直後パット（前開き）1セット
- ・キュットベルト（骨盤ベルト）1本
- ・レッグウォーマー 1足
- ・お産用パット L 2袋
- ・お産用パット M 1袋
- ・お産用パット S 1袋
- ・e ショーツ（前開き）L 1枚
- ・ママにやさしいショーツ（前開き）M-L 1枚
- ・産後の生活 冊子

赤ちゃん用セット

- ・臍帯セット（お臍消毒用セット）1箱
- ・紙おむつ病院サイズ3kgまたは5kg 2パック（48枚）
- ・おしりふき（80枚入）1パック
- ・ガーゼハンカチ（授乳用）2枚

※入院中の赤ちゃんの衣類は、準備してあります
※授乳クッションもベッドに準備してあります

●病院で準備します●



アメニティセット（巾着ポーチつき）も用意しました!!

- ・スキンケアセット
（洗顔 8g クレンジング 化粧水 乳液 各14ml）
- ・シャワーセット
（シャンプー コンディショナー ボディーソープ 各50ml）
- ・ボディウォッシュタオル ・大きめハンドタオル
- ・ティッシュペーパー ・歯ブラシセット ・ミルクコップ
- ・ヘアブラシ ・綿棒コットンセット・スリッパ（巾着つき）

- ・入院日数分ご用意します（レンタル）
 - ・WACOAL INTERIOR 製パジャマ（2色から選べます）
 - ・バスタオル&フェイスタオルセット
 - ・赤ちゃん用バスタオル（赤ちゃんにかけるもの）

※使用追加は可能です、ご相談ください

●入院時ご持参いただくもの●

- 産後用ブラジャー（ワイヤーなし必要枚数） 生理用ショーツ（サイズに余裕を持って3~5枚）
- シャツ（下着）や靴下（着替え用） 季節により羽織るもの ヘアゴム（金属なし）※髪の長い方 時計
- 筆記用具 洗濯したい場合は洗剤 マグカップ（ふた付）
- 赤ちゃんの着替え おくるみ おむつ ※退院の日に使いますので入院時にご持参ください

あると便利なもの（必須ではありません）

- ・飲み物（陣痛中、栄養ゼリーなど） ・ストロー（ペットボトルに使用） ・リップクリーム
- ・その他自分がリラックスしやすいもの（アロマオイル・音楽）

- ((重要)) ・28週までにマニキュア、ペディキュア、ジェルネイル、指輪をはずしてください
・ボディピアスをはずしてください ・爪を切っておいてください