

# 妊娠中の食事のお悩み 相談してみませんか

## ☆ こんなお悩み抱えていませんか ☆

- 体重が“増えすぎて”困っている
- 体重が“増えなくて”困っている
- “つわり”があって食事をどうしたらいいかわからない
- 食べて“良い物”“悪い物”がわからなくて困っている
- “塩分対策”どうしたらいいかわからなくて困っている
- 甘い物がやめられなくて困っている



などなど

管理栄養士に、食事のお悩みを話してみませんか！！

1人ひとりに合った【解決策】がきっと見つかります。

〔料金 ~30分~〕

\* 初回 ￥1,000-(税抜)

\* 2回目以降 ￥500-(税抜)



是非、お気軽にご相談ください。

〔予約について〕

“インターネット”または“院内タッチパネル”から

**予約制**

**個別栄養相談**



よりご予約下さい。

まごひま病院 栄養科